

सिवनी/सौर

गोटेगांव में खाद की किल्लत से परेशान किसान

गोटेगांव, देशबन्धु। जब-जब किसानों की फसलों के लिए उर्वरक की आवश्यकता पड़ती है, तब-तब उसकी कमी बताई जाती है। ऐसे ही स्थानीय नगर के कुम्हड़ाखेड़ा में स्थित सहकारी विपणन संघ मर्यादित भंडारण केंद्र गोटेगांव में इस समय डीएपी खाद की भारी किल्लत से किसान परेशान हैं। सरकारी समिति पर डीएपी खाद उपलब्ध न होने की वजह से किसान गेहूँ की बुआई समय पर नहीं कर पा रहे हैं। इससे फसल लेट हो रही है और किसानों को भारी नुकसान का सामना करना पड़ सकता है। वहीं समिति पर डीएपी खाद नहीं पहुंचा है।



संबंधित विभाग स्वामोश

जबकि किसान डीएपी के लगातार समितियों के चक्कर काटकर परेशान हो रहे हैं। उसके बाद भी खाद डीएपी नहीं मिल पा रहा है। लेकिन अभी तक हालात जस के तस बने हुए हैं। किसान समिति के चक्कर काटने के लिए मजबूर हैं।

गेहूँ की बुआई के लिए किसानों ने जमीन का बखरनी कर दिया था, लेकिन बुआई के लिए किसानों को डीएपी नहीं मिल रही है। डीएपी न मिलने के कारण जमीन सूख रही है। जिसकी वजह से किसानों की गेहूँ की फसल लेट हो जाएगी

और जिसका पैदावार पर भारी असर पड़ेगा। जिससे किसानों को भारी नुकसान हो सकता है। समितियों पर खाद न मिलने के कारण

है, देखा जाए तो वही गोटेगांव के निजी कृषि दुकानों में डीएपी 15 सौ से 16 सौ रूपए के बीच में किसानों को बेचा जा रहा है, प्रभु यह कैसा चमत्कार है, जब सरकार खुद डीएपी भेजती जिले में तो फिर सरकारी गोदाम में डीएपी क्यों उपलब्ध नहीं है, जबकि वहीं डीएपी प्राइवेट कृषि दुकानों पर भरपूर मात्रा में डीएपी उपलब्ध है और उसे ऊंचे रेट पर बेचा जा रहा है।

गौरतलब हो कि पूरे जनपद में किसान डीएपी की किल्लत से परेशान हैं। सहकारी समितियों पर खाद की कमी है। जो खाद आ रहा है, वह एक दो दिन में खत्म हो रहा है। सैकड़ों किसान बिना खाद रह जाते हैं।

यहां डीएपी खाद न मिलने से किसान खाद केंद्र के बाहर चक्कर लगाने के लिए मजबूर हैं। किसान खाद केंद्र में आते हैं और खाद न मिलने पर मायूस होकर वापस घर को लौट जाते हैं।

इनका कहना है -
अभी गोदाम में डीएपी उपलब्ध नहीं है एक हफ्ते बाद डीएपी की रैंक आएगी तभी किसानों को उपलब्ध होगा

एसके गायकवाड
यूरिया वेयर हाउस गोटेगांव।

शासकीय कन्या विद्यालय की छात्राओं को साइकिल वितरित

करेली, देशबन्धु। करेली के शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में अध्ययनरत छात्राओं को साइकिल वितरण का कार्यक्रम आयोजित किया गया।

इस समारोह में विद्यार्थियों के चेहरों पर खुशी की लहर दौड़ गई जब उन्हें साइकिलें वितरित की गईं कन्या स्वरूप छात्राओं के मुस्कुराते हुए चेहरे देख उपस्थित जानों ने उन्हें शुभकामनाएं दी।

उक्त कार्यक्रम में पूर्व राज्यमंत्री जालम सिंह पटेल राज्यसभा सांसद कैलाश सोनी, समाजसेवी रमेश कोचर, नया अध्यक्ष सुशीला ममार, उपाध्यक्ष अनिता ने मा ,मंडल अध्यक्ष रजत चौहान, बृजेस माते, सुरेंद्र, मोहन नेमा, भूपेंद्र ठाकुर, जिला शिक्षा अधिकारी अनिल व्योहार सहित अन्य सामाजिक लोग शामिल हुए। जिन्होंने विद्यार्थियों को शिक्षा के क्षेत्र में प्रोत्साहित करने के लिए शासन का इस महत्वपूर्ण योजना के लाभ वितरण में शामिल हुए। इस अवसर पर पूर्व राज्यमंत्री



जालम सिंह पटेल ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों के विद्यार्थियों के लिए शिक्षा तक पहुंच को सुगम बनाना अत्यंत आवश्यक है। कई छात्र केवल दूरी और परिवहन की असुविधा के कारण स्कूल तक नहीं पहुंच पाते हैं, जिससे उनकी शिक्षा में बाधा उत्पन्न होती है। साइकिलों के वितरण से इन छात्रों को स्कूल जाने में आसानी होगी, जिससे उनके शैक्षणिक प्रदर्शन में सुधार होगा और उनके आत्मविश्वास में भी वृद्धि होगी इसके साथ ही हमारी सरकार द्वारा लगातार शिक्षा के क्षेत्र में छात्र छात्राओं को आगे बढ़ने में मदद के साथ उन्हें प्रोत्साहन देने का

को गति मिलेगी साइकिल प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों के चेहरों पर खुशी साफ दिखी है दे रही थी विद्यालय की छात्रा ने उत्साहित होकर बड़िया मुस्कान ने कहा "मैं पहले पैदल चलकर स्कूल जाती थी, जिससे काफी समय और ऊर्जा खर्च हो जाती थी अब साइकिल मिलने से मैं समय पर स्कूल पहुंच सकूंगी और अपनी पढ़ाई पर अधिक ध्यान दे पाऊंगी।"

इसी तरह, अन्य छात्रों ने भी अपनी खुशी और आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह साइकिल उनके जीवन में बड़ा बदलाव लाते वाली है उक्त जानकारी देते हुए विधायक मीडिया प्रभारी वैभव नेमा ने बताया कि इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में ग्रामवासी, अधिभावक और स्थानीय शिक्षक भी उपस्थित रहे सभी ने इस पहल की प्रशंसा करते हुए कहा यह कदम विद्यार्थियों के उज्वल भविष्य की दिशा में एक महत्वपूर्ण प्रयास है।

सार-समाचार

स्वामी विवेकानंद स्कूल में खो-खो प्रतियोगिता का हुआ शुभारंभ



सौर, देशबन्धु। नगर एवं आस पास की निजी शैक्षणिक संस्थाओं का संगठन प्राइवेट शाला संघ सौर के तत्वाधान में खेले इंडिया स्पोर्ट्स चैंपियनशिप थीम पर आयोजित इंटर स्कूल प्रतियोगिता के अंतर्गत खो खो प्रतियोगिता का उद्घाटन नगर के स्वामी विवेकानंद स्कूल में एसडीओपी डिब्बोएस नागर एवं बीआरसी चैनसा यादव के मुख्य अतिथ्य में तथा स्वामी विवेकानंद स्कूल के संचालक मारोवराव बुले की प्रमुख उपस्थिति में निजी शालाओं के संचालक की प्रमुख उपस्थिति में खो-खो प्रतियोगिता का उद्घाटन हुआ। जिसमें सौर क्षेत्र एवं आस पास के निजी शैक्षणिक संस्थाओं के अंडर 14, अंडर 17 के बालक बालिकाओं ने हिस्सा लिया था।

ज्ञान ज्योति स्कूल का 41 वां आनंद मेला एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित

नैनपुर, देशबन्धु। नैनपुर विकास समिति द्वारा संचालित ज्ञान ज्योति स्कूल का 41 वां आनंद मेला एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन समिति के अध्यक्ष बैनीश्याम खडेलवाल, उपाध्यक्ष सत्य नारायण, सचिव जीवन साहू, सह सचिव डॉ. राजेन्द्र पाठक, कोषाध्यक्ष बंशीधर अग्रवाल व जूनियर सदस्यों की उपस्थिति में भव्यता के साथ सम्पन्न हुआ शाला के नर्सरी से लेकर हायरसेकेंड्री के छात्रों ने अपनी प्रस्तुती दी बड़ी संख्या में मौजूद पालकों ने आयोजन की सराहना की हालांकि गौरव शाली छात्रों एवं शिक्षकों सम्मानित किया गया व म प्र की प्रवीण सूची प्रथम आने वाली छात्रा अनुष्का अग्रवाल के साथ ही अन्य छात्रों को भी सम्मान दिया गया समिति ने शाला के प्राचार्य से लेकर सभी शिक्षकों की सराहना की। समिति के संस्थापक बेनीश्याम खडेलवाल ने मप्र की प्रवीण सूची में आनेवाले छात्रों को पचास हजार एवं जिले में प्रवीण सूची वाले छात्रों को दस हजार दिये जाने की निरंतरता की घोषणा की।

नल जल योजना का संचालन करने में असमर्थ पंचायत की पंच ने की शिकायत

रामाकोना, देशबन्धु। हमेशा से सुविधियों में रहने वाली जिले की सबसे बड़ी ग्राम पंचायत रामाकोना के आश्रित ग्राम बिछवि मे वीते कुछ दिनों से नल जन योजना प्रभावित है जिसको लेकर ग्राम के पंच दिलीप राजुकें ने सौर अनुविभागीय अधिकारी से शिकायत की गयी समस्या का समाधान नहीं होने पर पंचायत के सामने धरना प्रदर्शन करेंगे।

सिवनी में पहली बार सांस्कृतिक कार्यक्रम के साथ मनोरंजन मेला भी

सिवनी, देशबन्धु। बांबे ट्रेड फेयर प्रदर्शनी सिवनी महोत्सव मेला सिवनी में पहली बार ऐसा मनोरंजन मेला लगने जा रहा है जिसमें सांस्कृतिक कार्यक्रम जैसे देवी जागरण संगीत नृत्य एवं लोकल कलाकारों के द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम किए जाएंगे मेले में बच्चों की मनोरंजन के लिए झूले और भी कई प्रकार के मनोरंजन की व्यवस्था होगी इस मेले में लोकल व्यापारियों के साथ-साथ कई प्रदेशों के व्यापारी स्टॉल लगाकर नई-नई वस्तुओं का विक्रय करेंगे एवं कम दामों में लोगों तक इसका लाभ दिलाने का प्रयास करेंगे जिससे आमजन को भी इसका लाभ मिल सके मेले में सांस्कृतिक कार्यक्रम गौरव सम्मान सेवा समिति के द्वारा किया जाएगा संस्था के संचालक राजकुमार सिंह एवं आसिफ खान ने पत्रकार वार्ता में बताया कि सिवनी में मेला लगाने का उद्देश्य है इस बार कुछ नया करना है मेरा शहर मेरी पहचान के थीम पर मेला आयोजित किया जाएगा जैसे सभी विद्यालयों के टॉपर बच्चों को सम्मानित करना स्कूल के बच्चों की प्रतिभा बढ़ाने के लिए मेले के स्टेज में सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन एवं उन्हें सम्मानित करना साथ ही जिले में जो भी अच्छे कार्य कर रहे हैं उन्हें सम्मानित करना जिससे उनका मनोबल बढ़े और मेरे शहर में मेरी पहचान बने।

मेले में सुरक्षा के सभी इंतजाम किए गए हैं ताकि किसी को कोई समस्या ना हो मेले की और भी जानकारी के लिए संस्था की वेबसाइट gauravsamman.com पर देख सकते हैं व मेले में छूट का लाभ ले सकते हैं मेले में सेल्फी एवं रील कंपटीशन में भी भाग लेकर उपहार का प सकते हैं। मेले की और भी जानकारी के लिए मेले की वेबसाइट में देख सकते हैं। आसिफ खान ने बताया कि सभी लोग मेले में आए और मनोरंजन के साथ-साथ कम दामों में खरीदारी करें कंपटीशन में भाग लें और अपने जिले में अपनी अलग पहचान बनाएं मेले में मनोरंजन का लाभ उठाएं सिवनी में ऐसा पहली बार हो रहा है एक साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम मेला एवं उपहार हमारा उद्देश्य है सभी को इसका लाभ मिले।

खुदी पड़ी है सड़क, निर्माण धीमा और धूल से ग्रस्त है जनता

चौरई देशबन्धु। काफी लंबे समय से सड़क विकास प्राधिकरण मध्यप्रदेश के अंतर्गत सिवनी जिले के ग्राम बंडोल से चौरई चाँद बाईपास तक सड़क निर्माण का कार्य प्रारंभ है जिसे ठेकेदार उदित ईंपरा कम्पनी द्वारा कार्य किया जा रहा है, यह कार्य अपनी समय सीमा से तीन गुना समय ले चुका है फिर भी प्रशासन से मिलीभगत के चलते बिंदास कछुए की चाल से निर्माण कार्य कर रहा है।



पूरी रोड खुदी पड़ी है। आवागमन दुभर हो गया है। पूरी सड़क के किनारे रहने वाले रहवासी एवं सड़क पर चलने वाले पैदल और वाहन चालकों को धूल के कारण बीमारी ने घेर लिया है। भारी मात्रा में प्रदूषण हो रहा है अभी कुंडा रोड पर कृषि उपज मंडी से चौरई कुंडा तिराहे तक सीमेंट कांक्रेंट टू वे रोड का निर्माण किया जा रहा है। ठेकेदार ने कृषि मंडी से तिराहे तक बनी बनाई डामरीकरण वाली सड़क को भारी मशीनों से खोद दिया है। मंडी तक सड़क नाम की चीज ही नहीं बची। ठेकेदार के दर्जनों वाहन सड़क के दोनों किनारे खड़े रहते हैं।

कई आधुनिक मशीनों के खड़े रहने और आधे अर्धे सड़क के कार्य से प्रति दिन कृषि मंडी तक

आने जाने वाले वाहन फंस जाते हैं। यह रोड बहुत चली है। 25 से अधिक ग्रामों की प्रमुख सड़क है। साथ ही स्वास्थ्य विभाग का क्षेत्र का एकमात्र सामुदायिक स्वास्थ्य भवन भी इसी सड़क के किनारे है।

सड़क का निर्माण बहुत धीमी इफ्तार से हो रहा है यदि इतनी धीमी रफ्तार से कार्य करना है तो पूरी सड़क नहीं खोदना था यदि यही रफ्तार रही तो यह सड़क 2025 तक भी पूर्ण नहीं हो पाएगी सड़क के किनारे रहने वाले नीराज सिंघई, मिलन टेलर, कपिल वर्मा ने बताया कि हमने चौरई के एसडीएम एवं विभाग के अधिकारियों से भी अपनी परेशानी बतलाई। जब से सड़क खुदी है कई वाहन दुर्घटनाएं भी घटित हो चुकी हैं परंतु ठेकेदार के काम में जूँ तक नहीं रेंगती।

उन्होंने बताया कि हमारे घरों के चुजुर्ग जन बीमार पड़ सांस एवं दमा के मरीज हो रहे हैं। प्रशासन से लोगों की मांग है कि सड़क जल्दी बनाई जाए एवं सुबह शाम तीन टाइम पानी का छिड़काव करवाया जाए। सड़क किनारे रहवासियों ने चेतावनी दी है कि यदि उनकी मांगों नहीं मानी गई तो वे आन्दोलन करने पर बाध्य होंगे।

शिक्षक विजय ठाकुर बने अध्यक्ष, हुआ शपथ ग्रहण

करेली, देशबन्धु। शिवशक्ति मंदिर कुचबंदिधा करेली के सभागार में विगत दिवस कुचबंदिधा समाज सभा के त्रिवार्षिक चुनाव सम्पन्न हुए जिसमें विजय ठाकुर जी शिक्षक को सर्वसम्मति से अध्यक्ष चुना गया वहीं नवयुवक मंडल के अध्यक्ष का भी गठन हुआ,जिसमें अध्यक्ष पद पर राकेश कुमार ठाकुर निर्वाचित किए गए।



आज पूर्व राज्यमंत्री जालम सिंह पटेल पूर्व राज्यसभा सांसद कैलाश सोनी की उपस्थिति में समाज के नवनिर्वाचित कार्यकारिणी का शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया इस अवसर पर वरिष्ठ विष्णु ठाकुर पहाडीलाल माना महेश ठाकुर रजत चौहान संदीप ममार

शुभकामनाएं देते हुए उनकी शपथ ग्रहण कराई एवं समाज हित में सदैव कार्य करने एवं समाज के सभी लोगों को एक साथ आगे बढ़ने की बात कही इस अवसर पर उपस्थित पूर्व राज्यसभा सांसद कैलाश सोनी ने सभी लोगों को शुभकामनाएं देते हुए सभी के उज्वल भविष्य की कामना की इसके साथ ही उन्होंने बताया कि समाज के कार्यों को

करना आसान नहीं होता सभी को साथ लेकर निज हित त्याग करना होता है जब कही समाज सही दिशा में कार्य कर पाती है। इस अवसर पर समाज के वरिष्ठ जनो ने पूर्व राज्यमंत्री जालम सिंह पटेल का आभार व्यक्त किया जिन्होंने समाज की धर्मशाला हेतु भवन निर्माण के लिए राशि उपलब्ध कराई उक्त जानकारी देते हुए विधायक मीडिया प्रभारी वैभव नेमा ने बताया उक्त अवसर पर मनोज ठाकुर, मुकेश ठाकुर, भूपेंद्र ठाकुर, संतोष ठाकुर, अरविंद ठाकुर, संजु ठाकुर, महेंद्र ठाकुर, संतोष ठाकुर, विवेक सिंह ठाकुर, राहुल ठाकुर, सुशील ठाकुर, सचिन, अमन, सोनू,नीरज आदि सामाजिक लोगो की उपस्थिति रहे।

181 पर झूठी शिकायत करने वाले के खिलाफ सचिव संघ ने सौंपा ज्ञापन

बिहुआ, देशबन्धु। नगर में शुक्रवार को जनपद उपायत के सभी सचिवों ने सीएम हेल्पलाइन में झूठी शिकायत कर मानसिक रूप से परेशान करने वाले व्यक्तियों के खिलाफ तहसीलदार और थाना प्रभारी को ज्ञापन सौंपा।



सचिव संघ के अध्यक्ष रामकरण गोदेवर ज्ञापन देते हुए बताया कि जनपद पंचायत बिहुआ अंतर्गत आने वाली सभी 50 पंचायतों में अद्ये दिन कथित पत्रकारों के द्वारा सचिवों एवं सरपंचों को फोन पर कॉल कर के पैसे की डिमांड करते हैं और उनकी मद नहीं मान पर सीएम हेल्पलाइन नं. 181 में फर्जी शिकायत कर दी जाती है। और जब पोर्टल से शिकायत वापस लेने के एवज सचिव से रूपयें की मांग करते हैं। शिकायतकर्ता के द्वारा पैसा देने पर ही शिकायत बंद करने की बात कही जाती है। सभी पंचायतों में शिकायतकर्ता के द्वारा एक ही प्रकार की शिकायत लगाई जा रही है। जिससे सरपंच एवं सचिवों को मानसिक रूप से प्रताड़ित होना पड़ रहा है वहीं सभी सचिवों ने संबंधित झूठी शिकायत करने वाले के खिलाफ प्रशासन से कठोर कार्यवाही करने मांग की है। ताकि झूठी शिकायत करने वालों छुटकारा मिल सके।

एक शाम शहीदों के नाम कार्यक्रम आयोजित

बिहुआ, देशबन्धु। गुरुवार को जनपद मैदान में संस्कृति मंच डांस कॉम्पीटेशन गुप के द्वारा आयोजित एक शाम शहीदों के नाम कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जिला भाजपा अध्यक्ष शेषवार यादव संरक्षक पुर्व विधायक रमेश दुबे कांग्रेस विधानसभा प्रभारी प्रीतम पटेल के द्वारा दीप प्रज्वलित कर प्रारंभ किया। कार्यक्रम में मुख्य आकर्षण का केंद्र रहे सवाई भट्ट ने अपने गीतों से मंत्र मुग्ध किया दिल्ली से आए कवि सुदिप भोला ने शहिद परिवार को कविता समर्पित कर आशीर्वाद लिया 110 प्रति भागी ने भागीदारी निभाया जिसमें प्रथम पुरस्कार 51 हजार नटनम गुप छिंदवाड़ा द्वितीय 21 हजार दिव्य ज्ञान पब्लिक स्कूल एवं विद्या विहार पब्लिक स्कूल छिंदवाड़ा तृतीय 11 हजार नल्के थंथ गुप छिंदवाड़ा को मिला। स्थानीय डांस गुप में आईटी इंटरनेशनल स्कूल, सतपुड़ा स्कूल, एकलव्य स्कूल सिंगारिंद, कन्या परिसर बिहुआ,वालकैनो गुप के द्वारा भी एक से बढकर एक प्रस्तुति दी गई श्रोताओं ने खूब तालियां बजाकर उसाह बढ़ाया। ग्राम पुल्पुलडोई निवासी सैनिक कबीर दास उर्दके कि माता एवं भाई छिंदवाड़ा निवासी सैनिक विक्की पहाड़े कि पत्नी बेटा बहैन। जबलपुर से सैनिक अश्विनी काछी के माता-पिता को संस्कृति मंच के द्वारा शाल श्रीफल एवं मोमेंटो भेंट कर सम्मानित किया गया।

नया अध्यक्ष ने निर्माण कार्य देखा

चौरई, देशबन्धु। चौरई नगरपालिका अंतर्गत नगर में करोड़ों रूपये के विकास कार्य अपना आकार ले रहे हैं। शुक्रवार 22 नवंबर को आज नगर पालिका परिषद की अध्यक्ष पूर्णिमा शरद जैन ने निर्माण कार्यों को देखा।



उनके साथ उपाध्यक्ष सिरपत् नायक सभापति डॉ. धर्मदर जैन, सुरेंद्र सोनी, कूलदीप उडके, पार्षद अमित चौरसिया, सीएमओ अभय राज, इंजीनियर आशिक खां, संजय सुकांत, शहीद मंसूरी

भी थे। नगरपालिका के जिम्मेदार कर्मचारी गणों ने निर्माण कार्यों को गति देने और गुणवत्ता पूर्वक कार्यपूर्ण करने के निर्देश देने हेतु स्थल पर पहुंचे।

इंडोर बेडरिमटन हाल, कम्युनिटी हाल 2 के साथ एक नया स्ट्रेडियम ग्राउंड का कार्य प्रगति पर है, साथ ही नगर में बहुत सी रोड में बोटी कार्य के साथ सी सी का कंक्रीट सड़क निर्माण कार्य भी किया जा रहा है। सभी कार्यों का अवलोकन प्रतिनिधियों द्वारा किया गया।

गीता ज्ञान यज्ञ का समापन आज



पर चर्चा एवं दोपहर 2:00 बजे से 5:00 बजे तक योगशक्ति ब्रह्मकुमारी गीता दीदी के द्वारा बहुत ही सरल शब्दों में गीता ज्ञान सार गर्वित एवं अनुकरणीय बातें बताई जा रही है जिसमें प्रतिदिन श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ती जा रही है। महिलाएं बच्चे एवं पुरुषों द्वारा उक्त कार्यक्रम का लाभ उठाया जा रहा है आज के गीता ज्ञान में - यदि आज इंसान अपने संकल्प बोल और कर्म में पर पहरा रखें और सदैव यह ध्यान रखें कि मेरे संकल्प बोल कर्म यदि औरों को दुख देने वाले होंगे तो लौट कर मेरे पास दुख ही आएगा और यदि मेरे संकल्प बोलकर सदा सभी को सुख देने वाले होंगे तो यह निश्चित है कि मेरे पास सुख ही लौट कर आएगा। इसलिए भागवान ने गीता में कहा है जैसा कर्म करेगा वैसा फल देगा भगवान यह है गीता का ज्ञान, रामायण भी यही कहती है।

सिवनी, देशबन्धु। ब्राह्मकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के सौजन्य से गीता ज्ञान यज्ञ, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 तक, गत 17 नवंबर से 23 नवंबर तक अभिषेक कॉलोनी स्थित बच्चों के गार्डन में निरंतर किया जा रहा है जिसमें प्रतिदिन सुबह 6:30 बजे से 8:30 तक म्यूजिकल एक्सरसाइज, योगा और दैनिक सुविचार

दैनिक राशिफल			
शनिवार 23 नवम्बर 2024 का पंचांग विक्रम संवत् 2081, शक संवत् 1946 हिजरी 1445। मार्ग शीर्ष कृष्ण पक्ष की अष्टमी नक्षत्र-मघा।			
मेष किसी नए काम की शुरुआत के लिए सुबह का समय अनुकूल रहेगा। आज सरकारी लाभ होने की संभावना है।	तुला आज सुबह आपका मन किसी बात को लेकर चिंता में रहेगा। शारीरिक रूप से शिथिलता और आलस्य बना रहेगा।	वृषभ आज का दिन आप के लिए मध्यम फलदायी है। आज मित्रों तथा स्नेहीजनों के साथ हुई मुलाकात से मन खुश रहेगा।	वृश्चिक आध्यात्मिकता और ईश्वर की प्रार्थना से अनिष्ट से बच सकेंगे। शारीरिक और मानसिक रूप से आप अस्वस्थ रहेंगे।
मिथुन आर्थिक दृष्टिकोण से आज का दिन लाभदायी है। आज मित्रों एवं परिजनों के सहयोग से आपके कठिन काम आसानी से हो पाएंगे। क-119-234	धनु आज आपका मिश्रित फलदायी है। सुबह के समय आप आनंद और मनोरंजन में डूबें रहेंगे। परिवारिक वातावरण आनंदप्रद रहेगा।	कर्क आज आय के मुकाबले खर्च अधिक रहेगा। आंखों में दर्द की समस्या आ सकती है। मानसिक चिंता बनी रहेगी। लोगों से सादगीपूर्ण व्यवहार करें।	मकर बातचीत करते समय कोध ना करें। परिवार में सुख-शांति और आनंदपूर्ण वातावरण बना रहेगा। मान सम्मान मिलने की भी संभावना है।
सिंह आज सुबह का समय बहुत अच्छी तरह से गुजरेगा। सामाजिक और व्यावसायिक क्षेत्र में आनंदप्रद और लाभप्रद समाचार मिलेंगे।	कुंभ कला के प्रति आज आपकी रुचि ज्यादा रहेगी। खर्च ज्यादा रहने से आप परेशान हो सकते हैं। संतान से संबंधित कोई चिंता आपको हो सकती है।	कन्या आपका दिन अनुकूल रहेगा। परिजनों के साथ आपके संबंध अच्छे बने रहेंगे। दोस्तों और स्वजनों से उपहार मिल सकता है। नौकरपेशा लोगों के काम से अधिकारी खुश रहेंगे।	मीन आज अधिक हमोशानल होने से बचें। ज्यादा सोच-विचार करने से आप चिंता में रहेंगे। जमीन और मकान संबंधी काम के लिए आज समय अच्छा नहीं है। म. 580-780
3,4,7,8,30,41,74,81,18,44,84,80			