



## मंडी में गुड़ की आवक शुरू

**गाडरवारा, देशबन्धु।** जवाहर कृषि उपज मंडी में गुड़ की आवक प्रारंभ हो गई है। प्रत्येक रविवार को मंडी में गुड़ का घोष विक्रय होता है। रविवार को मंडी के सेड में गुड़ ही गुड़ दिखाई दे रहा था। मंडी के अधिकारी एवं कर्मचारियों को मौजूदगी में किसानों द्वारा मंडी में लाए हुए गुड़ का व्यापारियों द्वारा बोली लगाकर क्रय किया गया। शनिवार की रात्रि से ही किसान द्वारा ट्रैक्टर ट्रालियों से मंडी में गुड़ लाना प्रारंभ कर दिया जाता है। एक दिसंबर को गुड़ की आवक मंडी शुरू होने से रविवार को मंडी परिसर एवं मंडी के आसपास की दुकानों पर रौनक दिखने लगी। मंडी में गुड़ 33 सौ से लेकर 38 सौ रुपये क्विंटल तक बिका। गाडरवारा में रविवार को लगने वाली गुड़ मंडी में अन्य शहरों के व्यापारी गुड़ की खरीद करने आते हैं। गुड़ मंडी में आगामी सप्ताह में गुड़ की आवक बढ़ती ही जायेगी।

## सार-समाचार

### गोविंद सिंह राजपूत की सेवानिवृत्त पर दी विदाई

**गाडरवारा, देशबन्धु।** गत दिवस क्षेत्र के साईखेड़ा ब्लॉक अंतर्गत ग्राम बँधा की शासकीय प्राथमिक शाला में पदस्थ सहायक शिक्षक गोविंद सिंह राजपूत के शासकीय सेवा से सेवानिवृत्त होने पर विदाई कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम में उपस्थित ग्रामीणों, शिक्षकों एवं बच्चों ने श्री राजपूत को शाल,श्रीफल एवं उपहार देकर विदाई दी। विदाई कार्यक्रम में डॉ धर्मपाल सिंह ने कहा कि गोविंद राजपूत जी का सम्पूर्ण कार्यकाल बेहतर रहा। इस अवसर पर साईखेड़ा बोर्डओ प्रतुल इंदुराखा ने कहा कि शासकीय सेवा से सेवानिवृत्त होकर अब श्री राजपूत जी सामाजिक व धार्मिक कार्यों में भी सहयोग देंगे। बीआरसी संदीप स्थापक ने कहा कि शिक्षक के जीवन में पदस्थापना एवं सेवानिवृत्ति एक प्रक्रिया का हिस्सा है। कार्यक्रम को शिक्षक नगेंद्र त्रिपाठी सहित अन्य वक्ताओं ने भी सम्बोधित किया। कार्यक्रम में इंद्रपाल तोमर प्राचार्य मुमताज खान, चंद्रकांत विश्वकर्मा, बीएसी मनीराम मेहरा, पवन राजौरिया, राघवेंद्र चौधरी सहित अन्य उपस्थित रहे।

### बुजुर्गा और मजदूर महिलाओं को कंबल और साड़ी बांटे

**गाडरवारा, देशबन्धु।** गत दिवस ओम श्री जन कल्याण विकास संस्थान के सदस्यों द्वारा गाडरवारा नगर के रेल्वे स्टेशन पर उपस्थित जरूरत मंद बुजुर्गों एवं मजदूर महिलाओं को कढ़ाके की टंड से निजात पाने के लिए कंबल एवं साड़ी वितरण कर सराहनीय कार्य किया गया। इस अवसर श्री मति उमा शर्मा,श्री मति रीना लमानिया,श्री मती अनीता मिश्रा, श्री मती संघ्या दुबे सहित अन्य महिलाएं उपस्थित रही।

### सहयोग क्रीड़ा मंडल ने की कबड्डी टूर्नामेंट और जयंती सप्ताह की घोषणा



**गोटेगांव,देशबन्धु।** नगर में सहयोग क्रीड़ा मंडल द्वारा आगामी दो महत्वपूर्ण आयोजनों की घोषणा की गई है। पहला, प्रो कबड्डी टूर्नामेंट जो 20 जनवरी से 23 जनवरी 2025 तक आयोजित किया जाएगा। दूसरा, मणिनागेंद्र सिंह पटेल जन्म जयंती सप्ताह जो 22 दिसंबर से 28 दिसंबर 2024 तक मनाया जाएगा। इन दोनों आयोजनों की तैयारियों के संबंध में एक बैठक एस.आर.जी. ऑफिस में आयोजित की गई। बैठक में मणिनागेंद्र सिंह फाउंडेशन के सचिव सरदार सिंह पटेल, पूर्व राज्यमंत्री जालम सिंह पटेल, एवं सहयोग क्रीड़ा मंडल के स्थानीय अध्यक्ष व पदाधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में यह निर्णय लिया गया कि दोनों कार्यक्रमों को भव्यता और सामाजिक जागरूकता के साथ आयोजित किया जाएगा।

**प्रो कबड्डी टूर्नामेंट की विशेषताएं**-प्रो कबड्डी टूर्नामेंट का आयोजन 20 से 23 जनवरी तक होगा, जिसमें स्थानीय व राष्ट्रीय टीमों को भाग लेने का अवसर मिलेगा। यह प्रतियोगिता न केवल खिलाड़ियों के लिए एक बड़ा मंच प्रदान करेगी, बल्कि कबड्डी जैसे खेल को प्रोत्साहित करने का भी प्रयास करेगी। आयोजन समिति ने यह सुनिश्चित करने की बात कही कि टूर्नामेंट का आयोजन निष्पक्ष और उच्च स्तर का हो।

**जयंती सप्ताह के आयोजन की योजना**-22 दिसंबर से 28 दिसंबर तक आयोजित मणिनागेंद्र सिंह पटेल जन्म जयंती सप्ताह के दौरान कई सांस्कृतिक, सामाजिक और खेलकूद गतिविधियां होंगी। सप्ताह के दौरान रक्तदान शिविर, स्वास्थ्य जांच शिविर, भाषण प्रतियोगिताएं और अन्य समाजसेवी कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इन गतिविधियों के माध्यम से मणिनागेंद्र सिंह पटेल के व्यक्तित्व और उनके समाज के प्रति योगदान को उजागर किया जाएगा।

**जनप्रतिनिधियों का संदेश**-बैठक में उपस्थित पूर्व राज्यमंत्री जालम सिंह पटेल ने कहा कि यह आयोजन गोटेगांव क्षेत्र के युवाओं को प्रेरित करने और उन्हें सामाजिक गतिविधियों से जोड़ने का एक प्रयास है। सरदार सिंह पटेल ने कहा कि मणिनागेंद्र सिंह पटेल ने अपने जीवन में समाज सेवा के लिए अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किए, और यह जयंती सप्ताह उनके प्रति श्रद्धांजलि का प्रतीक है।

सहयोग क्रीड़ा मंडल के पदाधिकारियों ने कहा कि यह दोनों आयोजन गोटेगांव को नई पहचान देंगे। उन्होंने सभी स्थानीय निवासियों और संगठनों से इन कार्यक्रमों को सफल बनाने में सहयोग की अपील की। इस मौके पर यह रहे मौजूद महेंद्र नागेश विधायक,हाकमसिंह चहदार, पूर्व विधायक, राजकुमार जैन, सत्यनारायण मिश्रा,गोविंद जैन (भुरे)(अध्यक्ष) देवदत्त पचौरी(सचिव) उमाशंकर साहू,प्रदीप जैन मासाब,दादू राम पटेल,पंकज चौकसे,शक्ति राजपूत,राव हेमराज सिंह ,जितेंद्र चौबे ,राजेंद्र राय,सतेंद्र पटेल,फौलाद सिंह,दिलीप जैन, पाटिल,प्रकाश राकेशिया सहित सभी गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

## स्कूलों में आयोजित कार्यशाला में पीजी कॉलेज में विद्यार्थियों को दिया प्रशिक्षण बाल विवाह रोकने दिलाई शपथ

**नरसिंहपुर, देशबन्धु।** हम होंगे कामयाब अभियान सतत रूप से चलाया जा रहा है। जिले में कलेक्टर श्रीमती शोतला पटले के निर्देशन में और जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग के मार्गदर्शन में जिले में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किये जा रहे हैं।

इसी क्रम में जिले की सभी विकासखंडों में स्कूली छात्र-छात्राओं के मध्य कानूनी जागरूकता के लिए कार्यशालायें आयोजित की गईं। कार्यक्रम में बाल विवाह, पाँक्सो एक्ट 2012, गुड टच एवं बेट टच, किशोर न्याय अधिनियम 2015, बाल अधिकार, पीसी एवं पीएनडीटी एक्ट, धरेलू हिंसा अधिनियम 2005, देहेज प्रतिषेध अधिनियम, कार्यस्थल पर महिलाओं का लैंगिक उत्पीड़न प्रतिषेध निवारण प्रतिकार अधिनियम 2013 आदि के संबंध में जानकारी दी। इसके अलावा पीएम श्री महारानी लक्ष्मी बाई शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, उत्कृष्ट विद्यालय, नेहरू हाई स्कूल एवं सीएम राईज कन्या शाला विद्यालय में बच्चों को विभिन्न कानूनों की जानकारी दी। इस दौरान चित्रकला एवं पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित की गई।



प्रतियोगिता में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने अपनी सहभागिता प्रदान की। प्रतियोगिता के साथ-साथ बाल विवाह मुक्त भारत के लिए शपथ भी दिलाई गई। इस दौरान बाल संरक्षण अधिकारी सौमिन्ध्य सराटे, सोशल वर्कर प्रवीणा डेहरिया, कार्डसलर श्रीमती अंजिता श्रीवास्तव, केसवर्कर श्रीमती राधा साहू, कु. माधुरी जाटव एवं अमित उमरे मौजूद थे। उल्लेखनीय है कि हम होंगे कामयाब अभियान के तहत 25 जनवरी से प्रत्येक दिवस पर विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है, जो 10 दिसम्बर तक आयोजित की जायेंगी।

## नरसिंहपुर, देशबन्धु।

प्रधानमंत्री कॉलेज आफ एक्सप्लोरिंग स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय नरसिंहपुर में स्वामी विवेकानंद करियर मार्गदर्शन प्रकोष्ठ द्वारा कोशल विकास एवं उद्यमिता मंत्रालय भारत सरकार के उपक्रम जन शिक्षण संस्थामान नरसिंहपुर द्वारा विद्यार्थियों के लिए अक्सिस्टेंट कम्प्यूटर ऑपरेटर हेतु तीन माह के प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

यह प्रशिक्षण कार्यक्रम प्राचार्य डॉ.आरबी सिंह व आईक्यूएसी के निर्देशन एवं प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. प्रभुति सेन के मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ। मास्टर ट्रेनर के रूप में जनशिक्षण संस्थान से वंदना पटेल ने विद्यार्थियों को प्रशिक्षित किया। प्रशिक्षण की अवधि में विद्यार्थियों को कम्प्यूटर बेसिक ऑपरेटिंग सिस्ट।



## प्रशिक्षण में 35 विद्यार्थी लाभांवि

एमएस बर्ड प्रोसेसिंग, एक्सल पावर प्लावेंट प्रजेंटेशन इंटरनेट सर्च इंजन ई.मेल तैयार करना आदि माड्यूल का सैधांतिक व प्रायोगिक जानकारी प्राप्ति किया। अंतिम दिवस प्रशिक्षणार्थियों का प्रश्न पत्र के माध्यम से मूल्यांकन किया गया। परीक्षा में उत्तीर्ण विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र प्रदान किए जायेंगे। कार्यक्रम से शतक स्तर के 35 विद्यार्थी लाभांवि हुए। तीन माह के प्रशिक्षण कार्यक्रम को सफलतापूर्वक संचालित करने में प्रकोष्ठ सदस्य श्रीमती शिल्पी तिवारी, श्रीमती दीप्ती नेमा तथा पूर्णिमा पटेल का योगदान रहा।

## राष्ट्रीय मीन्स कम मेरिट छात्रवृत्ति परीक्षा आयोजित

साईखेड़ा ब्लॉक में 590 और चीचली ब्लॉक में 758 परीक्षार्थी हुए शामिल

**गाडरवारा, देशबन्धु।** बीते रविवार को क्षेत्र के शासकीय/शासकीय अनुदान प्राप्त/स्थानीय निकायों द्वारा संचालित विद्यालयों में इस सत्र की कक्षा 8 वीं में नियमित अध्ययनरत छात्र छात्राओं के लिए राष्ट्रीय मीन्स कम मेरिट छात्रवृत्ति चयन परीक्षा का आयोजन सुबह 10:45 बजे से क्षेत्र के साईखेड़ा एवं चीचली विकासखंडों के परीक्षा केंद्रों पर किया गया।

प्राप्त जानकारी के अनुसार परीक्षा हेतु साईखेड़ा ब्लॉक के लिए बनाये गए परीक्षा केंद्र शासकीय कन्या उ मा विद्यालय गाडरवारा में 255 में से 235, बीटीआई स्कूल गाडरवारा में 221 में से 207 एवं शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय साईखेड़ा में 169 में से 148 छात्र छात्राओं ने

परीक्षा दी। इसी प्रकार चीचली ब्लॉक के लिए बनाए गए शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय चीचली में 375 में से 339, शा कन्या उ मा विद्यालय सालीचौका में 216 में से 206 एवं शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय करपगांव के केंद्र पर 223 में से 213 छात्र छात्राओं ने परीक्षा दी।

इस परीक्षा में साईखेड़ा ब्लॉक से कुल 690 में से 590 एवं चीचली ब्लॉक से कुल 814 में से 758 परीक्षार्थी परीक्षा में शामिल हुए। विदित हो कि उक्त परीक्षा में चयन उपरंत छात्र विद्यार्थियों को 12 हजार रुपये वार्षिक छात्रवृत्ति मिलेगी। परीक्षा हेतु निःशुल्क ऑनलाइन आवेदन पहले ही भरवाए जा चुके थे। उल्लेखनीय है कि उक्त परीक्षा में सुबह

10:45 बजे से 12:30 तक मानसिक योग्यता परीक्षण एवं 12:30 बजे से 2:15 बजे तक शैक्षिक योग्यता परीक्षण के प्रश्नपत्र छात्र छात्राओं ने हल किए। रविवार को बीईओ प्रतुल इंदुराखा ने नगर के बीटीआई एवं कन्या शाला के परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण कर आवश्यक निर्देश दिए। परीक्षा के आयोजन में केंद्र अध्यक्षों एवं पर्यवेक्षकों का योगदान सराहनीय रहा। परीक्षा में अपने बच्चों को शामिल कराने के लिए ग्रामीण क्षेत्रों से अनेक ग्रामवासी परीक्षा शुरू होने के पहले ही केंद्रों पर आ गए थे। परीक्षा उपरंत केंद्रों से बाहर निकल रहे छात्र छात्राओं में कही खुशी तो कही निराशा का माहौल देखा गया।

## खेलो एमपी यूथ गेम्स के तहत विस स्तर पर चयन स्पर्धा पांच दिसम्बर से

**नरसिंहपुर, देशबन्धु।** राज्य शासन के खेल और युवा कल्याण विभाग के निर्देशानुसार खेलो एमपी यूथ गेम्स 2024 का आयोजन ब्लॉक, जिला, संभाग एवं राज्यस्तर पर किया जाना प्रस्तावित है। जिले में खेलो एमपी यूथ गेम्स के अंतर्गत ब्लॉक स्तर पर चयन स्पर्धा 5 से 9 दिसम्बर तक किया जायेगा। ऑनलाइन पंजीयन किये गये खिलाड़ियों को ही ब्लॉक स्तरीय चयन स्पर्धा में भाग लेने की पात्रता होगी। ऑनलाइन लिंक के माध्यम से पंजीयन कर सकते हैं। इसके सम्मिलित खिलाड़ियों को विकासखंडवार नियुक्त किये गये आयोजन प्रभारी प्रभारियों से आवेदन फार्म लेकर ऑफलाइन एवं ऑनलाइन भरकर जमा करना होगा। इस प्रतियोगिता में वे ही भाग ले सकते हैं, जिनकी आयु 31 दिसम्बर की स्थिति में 19 वर्ष से कम हो। एक खिलाड़ी एक ही स्पर्धा में भाग ले सकेगा।

खिलाड़ियों को आयु सत्यता की जांच के लिए बोर्ड परीक्षा की अंकसूची या जन्म प्रमाण पत्र के अलावा अन्य कोई अभिलेख मान्य नहीं होंगे। आवेदन फार्म के साथ मूत्र का मूलनिवासी प्रमाण पत्र एवं पासबुक की प्रति संलग्न करना होगा। ऑनलाइन पंजीयन किये गये खिलाड़ियों को ही ब्लॉक स्तरीय चयन स्पर्धा में भाग लेने की पात्रता होगी। ब्लॉक स्तरीय प्रतियोगिता 5 दिसम्बर को करेली व साईखेड़ा में, 6 दिसम्बर को नरसिंहपुर में, 7 दिसम्बर को चांबरापाठा व गोटेगांव में और 9 दिसम्बर को गोटेगांव में आयोजित की जायेगी। इसके लिए आयोजन प्रभारी भी नियुक्त किये गये हैं। जिला स्तरीय प्रतियोगिता 13 दिसम्बर को नरसिंहपुर में 18 खेल एवं 14 दिसम्बर को तैराकी प्रतियोगिता आयोजित की जायेगी। ब्लॉक स्तरीय 19 खेलों एथलेटिक्स, बास्केटबाल, बैडमिंटन, बार्क्सिंग, फुटबाल, हॉकी, जूडो, कबड्डी, खो-खो, मलखंब, तैराकी, बेटलिफ्टिंग, कुश्ती, टेबिल टेनिस, क्रिकेट, योगासन, व्हालीबाल, टेनिस एवं शतरंज शामिल हैं।

## विद्यार्थियों को दी बाल अपराधों की जानकारी साइबर सुरक्षा के बाताए उपाय

**नरसिंहपुर, देशबन्धु।** जेंडर आधारित हिंसा को रोकने के लिए हम होंगे कामयाब नामक जागरूकता अभियान के अंतर्गत शासकीय हाईस्कूल खापा शेड़ में लैंगिक अपराधों से बालक बालिकाओं का संरक्षण अधिनियम(पाँक्सो) अधिनियम से संबंधित थाना मुंगवानी के सहायक उप निरीक्षक रफी अहमद फारुकी, आरक्षक रामकुमार डेहरिया के सहयोग से सेमिनार आयोजित किया गया।

इस सेमिनार के द्वारा पोक्सो एक्ट से संबंधित विस्तृत जानकारी विद्यार्थियों को प्रदान की गई। तथा विद्यार्थियों को गुड टच,बेड टच, साइबर सुरक्षा, आदि विषयों पर भी



विस्तृत बताया गया। तथा पुलिस अधिकारियों द्वारा बताया गया कि आपकी किसी भी प्रकार की समस्या होती है तो आप निकटतम थाने में शिकायत कर सकते हैं तथा आपकी समस्याओं का निराकरण किया जाएगा। पुलिस अधिकारियों

## गोटेगांव, देशबन्धु।

विगत दिवस शासकीय सी एम राइज विद्यालय गोटेगांव में सी सी एल ई की गतिविधि के अंतर्गत साइबर सुरक्षा थीम के तहत राष्ट्रीय सेवा योजना एवं एन सी सी के संयुक्त तत्वाधान में कार्यक्रम का आयोजन हुआ कार्यक्रम में एस डी ओ पी गोटेगांव भावना मरावी, गोटेगांव थाना प्रभारी प्रदीप सराफ एवं साइबर सेल एसपी कार्यालय नरसिंहपुर से कुमुद पाठक मैडम का गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम का प्रांभ भावना मरावी के उद्बोधन से हुआ जिन्होंने साइबर अपराध, महिलाओं और छात्राओं के विरुद्ध होने वाली

बच्चों ने दी मनमोहक प्रस्तुतियां, पेड़ बचाओं, जीवन बचाओ का दिया संदेश

जालम सिंह पटेल ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए एवं नई शिक्षा नीति पर प्रकाश डालते हुए कहा कि बच्चे अपनी रूचि के अनुसार विषय का अध्ययन कर सकते हैं इससे बच्चों में भी नई अभिरूचि पैदा हो रही है। कार्यक्रम में जुड़े हुए सभी बच्चों का उत्साहवर्धन किया एवं कार्यक्रम के थीम पर्यावरण पर कहा कि आज पूरी दुनिया ग्लोबलाइज्ड तथा अत्याधिक प्रदूषण की समस्या से पीड़ित है ऐसे समय में पेड़ों को बचाना तथा पर्यावरण की रक्षा करना पूरी दुनिया के लोगों का कर्तव्य है। इस कार्यक्रम के माध्यम से बहुत ही सुंदर एवम् मार्मिक संदेश दिया जा रहा है। इसके पश्चात् सहोदया खेल एवम् साहित्यिक प्रतियोगिता के विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कार और ऑलचेम्पियन ट्रॉफी प्रदान की। विशिष्ट अतिथि एवम् विशेष आमंत्रित अतिथियों द्वारा संबोधन दिया गया। पर्यावरण पर आधारित बच्चों द्वारा विभिन्न प्रकार के नृत्य, लघुनाटिका, सिटक्री प्रस्तुत दी गई। हजारों की संख्या में पालकगणों की उपस्थिति रही जिन्होंने बच्चों का उत्साहवर्धन किया।

अपराध के बारे में जानकारी दी इसके बाद थाना प्रभारी श्री सराफ द्वारा डिजिटल अरेस्ट एवं नशाखोरी से बहने वाले अपराधों के विषय में अपने विचार व्यक्त किया कार्यक्रम में एनसीसी कैडेट द्वारा साइबर सुरक्षा पर एक आकर्षक नाटक प्रस्तुत किया गया कार्यक्रम में आयोजित अतिथि व्याख्यान के दौरान साइबर सेल नरसिंहपुर से पथारी के पाठक मैडम द्वारा साइबर अपराधों के संबंध में बिंदु बार जानकारी दी गई जिसमें टेफक्रॉप एप, एम मोबाइल क्वच एप ,डिजिटल अरेस्ट, व्हाट्सएप सुरक्षा आदि प्रमुख बिंदु थे। कार्यक्रम के अंतिम चरण में

साइबर सुरक्षा पर क्विज का आयोजन माध्यमिक शिक्षक मनोज कुमार जैन द्वारा किया गया।

बोर्ड प्रभारी संजीव नाहर के द्वारा बोर्ड परीक्षा के दौरान अपनाई जाने वाली सावधानियां एवं महत्वपूर्ण उपाय की चर्चा की गई। संपूर्ण कार्यक्रम का संचालन सीसीएल ई प्रभारी नारायण साइबर सेल नरसिंहपुर से पथारी के पाठक मैडम द्वारा साइबर अपराधों के संबंध में बिंदु बार जानकारी दी गई जिसमें टेफक्रॉप एप, एम मोबाइल क्वच एप ,डिजिटल अरेस्ट, व्हाट्सएप सुरक्षा आदि प्रमुख बिंदु थे। कार्यक्रम के अंतिम चरण में

## मार्केट वॉच गाडरवारा

**व्लासिफाईड विज्ञापन के लिए अनिल गुप्ता गाडरवारा से संपर्क करें। मोबाईल - 9424328221**

सोसायटी फॉर अवेयरनेस एण्ड रूरल एडवांसमेंट, संबद्ध अध्ययन केन्द्र

**अटल बिहारी वाजपेयी हिन्दी विश्वविद्यालय, भोपाल**

**फ़रोपाधि पाठ्यक्रम**

- प्राथमिक चिकित्सा उपचार
- आधारभूत स्वास्थ्य संरक्षण
- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा
- फैशन डिजायनिंग
- संगणक अनुप्रयोग डीटीपी

**प्रवेश प्रारंभ**

एसआर एन्वेलो, जमाड़ा रोड,  
महाराणा प्रताप वार्ड, गाडरवारा  
जिला-नरसिंहपुर, फोन-8989167883

**सनात्कोत्तर फ़रोपाधि पाठ्यक्रम**

- आधारभूत स्वास्थ्य संरक्षण
- आहार एवं जनस्वास्थ्य पोषण
- सायबर कानून
- जर्नलिज्म एवं मास कम्युनिकेशन
- संगणक अनुप्रयोग पीजीडीपी