



नर्मदापुरम, मंगलवार 25 फरवरी 2025

संस्थापक-संपादक : स्व. मायाराम सुरजन

मोटापे के खिलाफ़ मोदी का अधियान

एक स्वस्थ देश के निर्भाण की राह में नागरिकों का मोटापा किस कदर से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को चिंतित कर रहा है, उसकी बानी आकाशवाणी पर हर माह के अंतिम रविवार को प्रसारित होने वाले उनके कार्यक्रम 'मन की बात' की ताज़ा कड़ी में देखने को मिली। मोदी ने बताया कि विश्व भर के 250 करोड़ लोग मोटापे से जूँझ रहे हैं और भारत में हर आठवां नागरिक मोटे लोगों को छोड़ दी जाएगी।

प्रसग था, उत्तर प्रदेश में विधायिकों का कार्यालय में कई

क्षेत्रीय भाषाओं के शामिल किए जाने के योगी सरकार के फैलाने का। जैसा कि इस सरकार के रखने के देखते हुए आसानी से अंद्रानी लगाया जा सकता था, विधायिकों का कार्यालय में ज्ञानिल किए जाने का एक फैलाना उत्तर प्रदेश के लिए बहुत अच्छा बाज़ार है।

उत्तर प्रदेश के लिए योगी अधियान की जागरूकता है।

जिस प्रकार से व्यायाम का नाम लेने मात्र से, साल

में एक बार योग दिवस मना लेने अथवा जिम की

सदस्यता लेने मात्र से कोई स्वस्थ और छरहरा नहीं हो

जाता, वैसे ही मोटापे की बीमारी का जिक्र करने मात्र

से किसी का बजन घट जाने वाला नहीं है, लेकिन मोदी

की यह फिरत है; और उनकी गलतफ़हमी भी कि

उनके उल्लेख करने मात्र से किसी समस्या का निदान

हो जायेगा तथा लोग उनके रेडियो कार्यक्रम के पूरा

होते ही वजन घटाने में लग जायेंगे। अगर ऐसा होता

तो आज कम से कम पूरा भारत रोजाना नियमित तौर

पर योग्यभास्या करता हुआ दिखता जिसकी शुरुआत

स्वयं मोदीजी के प्रयासों से हुई थी। उहीं के आग्रह से

संयुक्त राष्ट्र महासभा ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून

को निर्धारित किया था। हर वर्ष योग दिवस के अवसर

पर जिस प्रकार से कार्यक्रम होते हैं, उससे साफ दिखता

है कि एक दशक की इस कथित योग यात्रा के बाद भी

ज्यादातर भारतीय योगासनों से अपरिचित हैं और उहीं

करने के नितान नाकाबिल। विशेषकर, इन कार्यक्रमों

में शामिल होने वाले नेता, मंत्री, अधिकारी, उद्योगपति,

व्यवसायी आदि जो शोशेबाजी के चलते योग के

कार्यक्रमों में शामिल होते ही रहते हैं लेकिन उनके थोड़ा

सा हाथ-पांव फैलाते ही पता चल जाता है कि यह उनकी

दिनचर्या का हिस्सा नहीं है।

इसमें कोई शक नहीं कि मोटापा एक वैश्विक समस्या

है और भारतीयों में भी इससे प्रभावितों की संख्या में

बढ़ा जाएगा हुआ है। ऐसा भी नहीं कि मोदी ने कोई

गलत विषय उठाया है। यहां सिर्फ ध्यान में लाया जाना

ज़रूरी है कि इंटेंट बनाने से किसी भी समस्या का

समाधान नहीं हो जाता। यदि मोटापे को खत्म करने के

प्रति प्रधानमंत्री बाई बहुत गम्भीर होते हैं तो उहीं इसे लेकर

विशेषज्ञों तथा चिकित्सा वैज्ञानिकों से पहले बात कर

एक ठोस योजना लानी चाहिये। यह कम से कम रेडियो कार्यक्रम का हिस्सा तो नहीं हो सकता क्योंकि इस

प्रसारण को लोग अब राजनीति से देखने लगे हैं।

जिस प्रकार से इसे सुनने के लिये उनकी भारतीय

जनता पार्टी व सरकारें ब्रेव कार्यक्रम आयोजित करती

हैं तथा बाद में उसका प्रकाशन व प्रसारण एक सुनियोजित

तरीके से मोदी की छिप निखारने के लिये होता है, उससे

लोगों के मन में विष्णु सी हो गयी है। तमाम विषयों

पर किसी विशेषज्ञ सीरीय देने वाले मोदी के प्रवचननुमा

उद्भव लोगों पर कोई असर नहीं डालते। यदि इन रेडियो

कार्यक्रमों में इतना ही दम होता तो अज भारत की सारी

समस्याओं को रेडियो प्रसारणों के जरिये उत्खाड़ कर

फेका जा चुका होता।

बहरहाल, मोटापे का सम्बन्ध केवल तेल का प्रयोग

नहीं वरन् जीवन लैली से और अनुवासिकों दोष से भी

है। बेशक, तेल भी एक कारण है लेकिन समस्या के बावजूद

10 प्रतिशत मात्रा घटाने से समान नहीं होगी। पहली बात

तो है लोगों के जीवन स्तर को सुधारना जिसके अंतर्गत

खान-पान की गुणवत्ता सुधारनी प्राथमिक ज़रूरत है।

विशेषज्ञों के अनुसार एक ही तरह का तेल लम्बे समय

तक इस्तेमाल में लाना गलत है। मानव घटाने के साथ ही

अलग-अलग तरह के तेलों का इस्तेमाल होना आदर्श

माना जाता है लेकिन जिस देश में 85 करोड़ लोगों को

मुफ्त राशन देना राष्ट्रीय गर्व का विषय हो तथा उसका

उद्धारन लोगों पर कोई असर नहीं डालते। यदि

यूरेसाएर्डी ने भारत के गोपनीय परिवार स्वास्थ्य संरक्षण

(एनएफएचएस) को वित्तपोषित करने से महत्वपूर्ण भूमिका निभाई,

जिससे उत्तर भारतीय परिवारों के बारे में महत्वपूर्ण डटा तक पहुँच

मिलती। 2011 में, भारत के चुनाव अव्याप्ति ने चुनावों की गोपनीयता बढ़ायी है। यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी-समर्थित इंटरनेशनल फाउंडेशन फैले इलेक्टोरल सिस्टम्स (आईपीएस) के

समाधानों के लिए खतरा है।

रिलीजियस

फ्रीडम (यूएससी आईएआईडी) की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है, जिसमें गृह मंत्री

अधिकारी अव्याप्ति

में शामिल होने वाली चाहिये।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

रिपोर्टों में भी

दोहराया गया है।

यहां सिर्फ ध्यान लगाने के लिए यूरेसाएर्डी की

सर्वाधिक घटने गाले शेयर

| | |
|-------------------------|--------------|
| पहिंदा एंड महिंदा | 1.58 प्रतिशत |
| कोटक बैंक | 0.64 प्रतिशत |
| मार्टिन | 0.25 प्रतिशत |
| नेस्टली इंडिया | 0.24 प्रतिशत |
| आईटीसी | 0.21 प्रतिशत |
| सर्वाधिक घटने गाले शेयर | |
| जोमेटो | 3.32 प्रतिशत |
| एचसीएल टेक | 3.32 प्रतिशत |
| टीसीएस | 2.93 प्रतिशत |
| इफेसिस | 2.81 प्रतिशत |
| भारती एयरस्टेट | 2.29 प्रतिशत |

सर्वाधिक घटने गाले शेयर

| | |
|----------------|--------------|
| जोमेटो | 3.32 प्रतिशत |
| एचसीएल टेक | 3.32 प्रतिशत |
| टीसीएस | 2.93 प्रतिशत |
| इफेसिस | 2.81 प्रतिशत |
| भारती एयरस्टेट | 2.29 प्रतिशत |

सर्वाधिक घटने गाले शेयर

| | |
|--------------------------------|----------|
| सोना (प्रति दस ग्राम)स्टैंडर्ड | 87,933 |
| बिंदू | 47,320 |
| गिनी (प्रति आठ ग्राम) | 39,795 |
| चांदी (प्रति किलो) टंग सजिर | 1,03,500 |
| चावदा | 70,857 |
| चांदी रिकाका लिवाली | 900 |
| विकावाली | 880 |

मुद्रा निमित्य

| मुद्रा | क्रम | विक्रय |
|--------------|--------|--------|
| अमेरिकी डॉलर | 86.96 | 87.00 |
| पौंड रुपिया | 106.21 | 106.45 |
| यूरो | 88.45 | 88.78 |
| चीन युआन | 08.24 | 13.38 |

अनाज

| | |
|----------------|-----------|
| देसी गेहूँ एथी | 2400-3000 |
| मौरू दाल | 3100-3200 |
| आटा | 2800-2900 |
| मैदा | 2900-2950 |
| चांदा | 2000-2100 |

मोटा आनाज

| | |
|------------|-----------|
| बाजरा | 1300-1305 |
| मल्का | 1350-1500 |
| ज्वार | 3100-3200 |
| जी | 1430-1440 |
| काबुली चना | 3500-4000 |

शुगर

| | |
|-------------|-----------|
| बीनी एस | 4280-4380 |
| बीनी एम | 4280-4380 |
| मिल डिलीवरी | 3620-3720 |
| गुड़ | 4250-4350 |

दाल-दलहन

| | |
|-----------|-----------|
| चना | 6100-6200 |
| दाल चना | 7100-7200 |
| मसूर चाली | 7300-7400 |
| उड़द चाल | 8900-9000 |
| मूग चाल | 9300-9300 |
| अरहर चाल | 7650-7750 |

अर्थ जगत

भारतीय टेक इंडस्ट्री वर्ष 2026 में 300 बिलियन डॉलर का राजस्व करेगी प्राप्त

महंगाई के मोर्चे पर ग्रामीण भारत को राहत

पेट्रोल और डीजल की

नई दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल की कीमतों में जारी रखने के बावजूद भेलू स्तर पर पेट्रोल और

डीजल के दाम अपरिवर्तित रहे, जिससे दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपए प्रति लीटर तथा डीजल 87.62 रुपए प्रति

लीटर पर पहुँचे हैं। तेल विपणन करने वाली प्रमुख कंपनी हिंदुस्तान ऐंट्रेलियम कंपनीजन की बेक्साइट पर जारी दरों

के अनुसार देश में आज पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कई बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में इनकी कीमतों के

व्यावरण रहने के साथ ही मुख्य में पेट्रोल 104.21 रुपए प्रति लीटर पर और डीजल 92.15 रुपए प्रति लीटर पर रहा।

उत्तरोत्तर मुख्य सूचकांक

उत्तरोत्तर मुख्य सूचकांक विवरण मालिंग विवरण के लिए ग्रामीण भारत के लिए महंगाई के मोर्चे पर रह भरी खुबर है। जनवरी 2025 में कृषि और ग्रामीण मजदूरों के लिए खुदरा महंगाई दर में कमी आई है।

त्रिम चंत्रालय द्वारा सोमवार को जारी किया एवं ग्रामीण भारत के लिए व्यापक व्यवसाय में बड़ी वृद्धि के अनुसार एक लोडलॉग विवरण के लिए व्यापक व्यवसाय में बड़ी वृद्धि हुई है। जैसे-जैसे तकनीकी वैश्विक भू-राजनीति और व्यापार गतिशीलता के साथ गहराई से जुड़ी जा रही है, उद्यमों को कार्यवल के भीतर तकनीकी कौशल परिवर्तन को प्राथमिकता देनी चाहिए।

नई दिल्ली, 24 फरवरी (एजेंसियां)। नई दिल्ली, 24 फरवरी (एजेंसियां)।

ग्रामीण भारत के लिए महंगाई के मोर्चे पर रह भरी खुबर है। जनवरी 2025 में कृषि

और ग्रामीण मजदूरों के लिए खुदरा महंगाई दर में कमी आई है।

त्रिम चंत्रालय द्वारा सोमवार को जारी किया एवं ग्रामीण भारत के लिए व्यापक व्यवसाय में बड़ी वृद्धि हुई है। जैसे-जैसे तकनीकी वैश्विक भू-राजनीति और व्यापार गतिशीलता के साथ गहराई से जुड़ी जा रही है, उद्यमों को कार्यवल के भीतर तकनीकी कौशल परिवर्तन को प्राथमिकता देनी चाहिए।

नई दिल्ली, 24 फरवरी (एजेंसियां)। नई दिल्ली, 24 फरवरी (एजेंसियां)।

ग्रामीण भारत के लिए महंगाई के मोर्चे पर रह भरी खुबर है। जनवरी 2025 में कृषि

और ग्रामीण मजदूरों के लिए खुदरा महंगाई दर में कमी आई है।

त्रिम चंत्रालय द्वारा सोमवार को जारी किया एवं ग्रामीण भारत के लिए व्यापक व्यवसाय में बड़ी वृद्धि हुई है। जैसे-जैसे तकनीकी वैश्विक भू-राजनीति और व्यापार गतिशीलता के साथ गहराई से जुड़ी जा रही है, उद्यमों को कार्यवल के भीतर तकनीकी कौशल परिवर्तन को प्राथमिकता देनी चाहिए।

नई दिल्ली, 24 फरवरी (एजेंसियां)। नई दिल्ली, 24 फरवरी (एजेंसियां)।

ग्रामीण भारत के लिए महंगाई के मोर्चे पर रह भरी खुबर है। जनवरी 2025 में कृषि

और ग्रामीण मजदूरों के लिए खुदरा महंगाई दर में कमी आई है।

त्रिम चंत्रालय द्वारा सोमवार को जारी किया एवं ग्रामीण भारत के लिए व्यापक व्यवसाय में बड़ी वृद्धि हुई है। जैसे-जैसे तकनीकी वैश्विक भू-राजनीति और व्यापार गतिशीलता के साथ गहराई से जुड़ी जा रही है, उद्यमों को कार्यवल के भीतर तकनीकी कौशल परिवर्तन को प्राथमिकता देनी चाहिए।

नई दिल्ली, 24 फरवरी (एजेंसियां)। नई दिल्ली, 24 फरवरी (एजेंसियां)।

ग्रामीण भारत के लिए महंगाई के मोर्चे पर रह भरी खुबर है। जनवरी 2025 में कृषि

और ग्रामीण मजदूरों के लिए खुदरा महंगाई दर में कमी आई है।

त्रिम चंत्रालय द्वारा सोमवार को जारी किया एवं ग्रामीण भारत के लिए व्यापक व्यवसाय में बड़ी वृद्धि हुई है। जैसे-जैसे तकनीकी वैश्विक भू-राजनीति और व्यापार गतिशीलता के साथ गहराई से जुड़ी जा रही है, उद्यमों को कार्यवल के भीतर तकनीकी कौशल परिवर्तन को प्राथमिकता देनी चाहिए