बारिश से मंडला में नदी-नाले उफान पर

बचाव के लिए उतरीं होमगार्ड की टीमें, अब तक 70 लोगों को किया रेस्क्यू

मंडला, देशबन्धु। मण्डला जिले में लगातार बारिश के कारण हालात बिगड़ गए हैं. मंडला में बुधवार रात से लगातार बारिश के चलते कई गांव जलमग्न हो गए हैं. भारी बारिश की वजह से नगर सहित आसपास के विकासखण्डों में नदी नाले उफान पर आ गये है। बिछिया थाना क्षेत्र के कई गांवों में बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं और बचाव के लिए होमगार्ड की टीमें भी पहुंच गई हैं।

घरों में घुस रहा पानी, नाले में बहा युवक- लगातार भारी बारिश की वजह से बिछिया से घुघरी मार्ग पर नदी नाले उफान पर है. इससे ग्रामीण क्षेत्रों के घरों में भी पानी घुसने लगा है. बिछिया में ही एक व्यक्ति के नाले में बह जाने की खबर है. बिछिया थाने की पुलिस व होमगार्ड की टीम तलाश में जुटी हुई है।

ग्रामीणों को सुरक्षित जगह किया शिफ्ट- बिछिया थाना प्रभारी धर्मेंद्र सिंह धुर्वे ने बताया, ग्राम मेढ़ाताल, भवान में नाले का पानी घरों तक पहुंच गया है. पुलिस ने लोगों को पंचायत भवन जैसे सुरक्षित जगह में शिफ्ट किया है. चर्राटोला में एक व्यक्ति नाला पार करने के दौरान नाले में बह गया है, जिसकी पहचान गणेश तेकाम उम्र 40 वर्ष निवासी चर्राटोला के तौर पर हुई है।

कई सड़क मार्ग हुए बंद, संपर्क टूटा- बिछिया थाना प्रभारी के मुताबिक कई गांवों से संपर्क टूटा है. बिछिया घुघरी मार्ग बंद हो गया है. ग्राम लपटी के पास नाले का पानी पुल के ऊपर से बह रहा है. यहां सुरक्षा के लिए तैनाती भी की गई. बिछिया पुलिस की टीम क्षेत्र में लगातार गश्ती कर स्थिति पर नजर बनाए हुए है।

कहां कितनी बारिश?- आज सुबह भू अभिलेख विभाग मंडला के आंकड़ों के अनुसार मंडला जिले में औसतन 19.3 मिमी बारिश हो चुकी है. वहीं, तहसीलवार आंकड़ों में मंडला में सर्वाधिक 27.2 मिमी बारिश दर्ज की गई. नैनपुर में 27.6, बिछिया में 24.1, निवास में 12.8, घुघरी में 18.6 और नारायणगंज में 5.8 मिमी बारिश हुई है।

समग्र स्वच्छता का नवाचार : वॉश ऑन व्हील्स

मण्डला, देशबन्धु। जनपद पंचायत मण्डला ने वॉश ऑन व्हील्स, समग्र स्वच्छता का नवाचार शुरू किया है। हाल ही में प्रदेश की केबिनेट मंत्री श्रीमती सम्पतिया उइके द्वारा इसका शुभारंभ किया गया। कलेक्टर सोमेश मिश्रा एवं मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्रेयांश कूमट के मार्गदर्शन में जनपद पंचायत मण्डला के इस अभिनव पहल से नगर में ना सिर्फ स्वच्छता के नए आयाम स्थापित होंगे अपितु इससे लोगों में स्वच्छता के प्रति जागरूकता भी आएगी। मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत मण्डला श्रीमती प्रतिमा शुक्ला ने बताया कि स्वच्छ भारत मिशन जनपद पंचायत मण्डला द्वारा संस्थागत एवं व्यक्तिगत शौचालय की साफ-सफाई को बढ़ावा देने हेतु इस कार्यक्रम को शुरू किया गया है। इसके लिए नगर के समीपस्थ ग्राम बड़ी खैरी के स्वच्छतासाथी संदीप बैरागी (9302574986) एवं श्री मनीष चक्रवर्ती (7999341193) का चयन किया गया है। संबंधित स्वच्छतासाथी के साथ ग्राम पंचायत/संस्था का अनुबंध भी किया गया है।

बार कोड के माध्यम से हो सकेगी बुकिंग, ऑनलाइन भुगतान की भी सुविधा- वॉश ऑन व्हील्स के स्वच्छतासाथियों द्वारा बार कोड का उपयोग किया जा रहा है, जिसके माध्यम से स्वच्छता साथी की सेवा ली जा सकती है एवं उन्हें भुगतान भी किया जा सकता है। इस कार्यक्रम के सुचारू रूप से संचालन हेतु एक गूगल फार्म भी जनरेट किया गया है। जिसके माध्यम से स्वच्छतासाथी को सफाई के लिए बुक किया जा सकेगा। इसके पश्चात गूगल

लिंक के माध्यम से स्वच्छतासाथी बुकिंग के आधार पर सफाई हेतु संबंधित स्थान पर उपस्थित होकर सफाई करेंगे। इस लिंक के माध्यम से कार्यालय जनपद पंचायत मण्डला द्वारा भी मॉनीटरिंग की जा सकेगी।

सामुदायिक संस्थान के लिए 200 रुपए तथा व्यक्तिगत शौचालय की सफाई का चार्ज 50 से 75 रूपये- स्वच्छ भारत मिशन की विकासखंड समन्वयक श्रीमती रश्मि वर्मा ने बताया कि स्वच्छतासाथी द्वारा सामुदायिक संस्थान की 5 कि.मी. की दूरी तक 200/- रूपये एवं उससे अधिक दूरी होने पर 250/- से 300/- तक तथा व्यक्तिगत शौचालय की सफाई हेतु 50/- से 75/- रूपये का शुल्क निर्धारित किया गया है।

जिला जनसंपर्क कार्यालय में ली गई स्वच्छता साथी की सेवा- समग्र स्वच्छता के इस नवाचार को बढ़ावा देने के लिए शासकीय कार्यालयों और आम नागरिकों का सहयोग मिल रहा है। गुरूवार को जिला जनसंपर्क कार्यालय में सहायक संचालक श्री राहुल वासनिक के निर्देश पर कार्यालय के शौचालयों की सफाई के कार्य के लिए वाश ऑन व्हील्स के स्वच्छतासाथियों की सेवाएं ली गई।

सार-समाचार

निर्मला किसान सेवा केंद्र पेट्रोल पंप सील

मंडला, देशबन्धु। घुघरी विकासखंड स्थित निर्मला किसान सेवा केंद्र पेट्रोल पंप को तहसीलदार घुघरी श्री चंद्रकुमार वट्टी ने सील कर दिया। यह कार्यवाही पेट्रोल के स्टॉक में भारी अंतर पाए जाने के बाद की गई। तहसीलदार ने तत्काल प्रभाव से पेट्रोल नोजल और पेट्रोल टैंक को सील कर दिया। प्राप्त जानकारी के अनुसार तहसीलदार श्री वट्टी ने गुरवार को निर्मला किसान सेवा केंद्र पेट्रोल पंप पर औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान पेट्रोल पंप के रिकॉर्डेड स्टॉक और भौतिक स्टॉक में काफी विसंगति पाई गई। तहसीलदार ने इस गंभीर अनियमितता को देखते हुए बिना किसी देरी के पेट्रोल पंप के सभी पेट्रोल नोजल और संबंधित टैंकों को सील कर दिया।

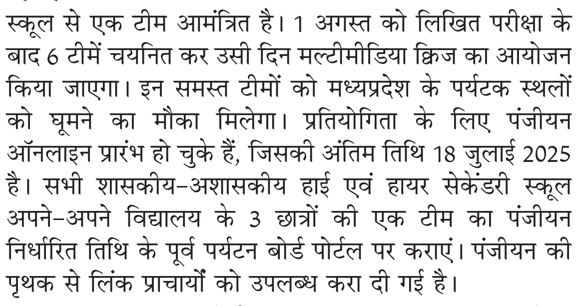
अवैध दुकान सील करने के 2 घंटे में कर दी बहाली

मंडला, देशबन्धु। आदिवासी बाहुल्य जिला मंडला जहां कृषि विभाग मंडला का चमत्कार सामने आया आपको बता दे कि विगत कुछ दिवस पहले ग्राम पंचायत पिंडरई में स्थित कृषि दुकान मैसर्स फौजी कृषि केंद्र पिंडरई मंडला रोड स्थित दुकान पर लगातार किसानों से आ रही शिकायत के बाद नैनपुर कृषि विभाग टीम द्वारा दुकान की जांच करने पर अवैध तरीके से बीज एवं दवाई बेचते नजर आए फौजी कृषि केंद्र जिसके बाद आनन फानन में कार्यवाही करते हुए दुकान को सील कर दिया गया किंतु चमत्कार तब देखने मिला जब कृषि विभाग द्वारा 2 घंटे के अंदर ही दुकान को पुन: वैध साबित कर सील बहाली कर दी गई तो वही आपको बता दे कि पहले भी फौजी कृषि केंद्र सवालों के घेरे में रहा है तो वही फिर क्षेत्रीय किसानों ने गंभीर आरोप लगाए कि इनके द्वारा खराब बीज एवं गल दवाइयां मुहैया कराया जाता है तो वही जानकारी अनुसार कृषि केंद्र के पास दवाई बेचने का कोई लीगल लाइसेंस भी उपलब्ध नहीं है।

मध्यप्रदेश पर्यटन क्विज के पंजीयन प्रारंभ, अंतिम तिथि 18 जुलाई

मंडला, देशबन्धु। कलेक्टर सोमेश मिश्रा के मार्गदर्शन में स्कूल शिक्षा विभाग एवं जिला पुरातत्व पर्यटन एवं संस्कृति परिषद के संयुक्त तत्वाधान में जिला स्तरीय पर्यटन क्विज प्रतियोगिता 1 अगस्त 2025 को संपन्न होगी। जिला शिक्षा अधिकारी श्रीमती मुन्नी बरकड़े ने बताया कि जिले के कक्षा 9वीं से 12वीं तक के विद्यार्थियों को पर्यटन एवं संस्कृति से परिचित कराने के लिए मध्यप्रदेश पर्यटन क्विज प्रतियोगिता-2025 का आयोजन किया जा रहा है। क्विज मास्टर अखिलेश उपाध्याय ने बताया कि प्रत्येक स्कूल से एक टीम आमंत्रित है। 1 अगस्त को लिखित परीक्षा के बाद 6 टीमें चयनित कर उसी दिन मल्टीमीडिया क्विज का आयोजन किया जाएगा। इन समस्त टीमों को मध्यप्रदेश के पर्यटक स्थलों को घूमने का मौका मिलेगा। प्रतियोगिता के लिए पंजीयन ऑनलाइन प्रारंभ हो चुके हैं, जिसकी अंतिम तिथि 18 जुलाई 2025 है। सभी शासकीय-अशासकीय हाई एवं हायर सेकेंडरी स्कूल अपने-अपने विद्यालय के 3 छात्रों की एक टीम का पंजीयन निर्धारित तिथि के पूर्व पर्यटन बोर्ड पोर्टल पर कराएं। पंजीयन की पृथक से लिंक प्राचार्यों को उपलब्ध करा दी गई है।

पत्रकार असगर जैदी के लिए दो मिनिट का मौन



मंडला, देशबन्धु। लोकसेवा केन्द्र के पास पत्रकारों ने पत्रकार असगर जैदी के निधन पर दो मिनिट का मौन रखकर उनकी आत्मा की शांति व परिवारजनों को इस गहन दुख सहन करने की क्षमता प्रदान करने के लिए भगवान से प्रार्थना की गई। असगर जैदी पत्रकार जो कि अच्छे फुटबॉल खिलाड़ी थे वही गीत गाने का शौक था। पत्रकारों ने दिवंगत आत्मा की शांति के लिए शोक सभा रखी दो मिनिट का मौन रखा।

शाश्वत पर्व अष्टाह्निका में सिद्धाराधन

पिंडरई,मंडला, देशबन्धु। व्रती नगरी पिंडरई में श्रमण सूर्य आचार्य भगवन् श्रीविद्यासागरजी महाराज एवं आचार्य महाराज श्रीसमयसागरजी के मंगल आशीर्वाद से परम पूज्य मुनि श्रीनीरजसागरजी, परम पूज्य मुनि श्रीनिर्मदसागरजी के पावन सानिध्य में श्री सिद्ध चक्र महामंडल विधान* का शुभारम्भ घट यात्रा एवं ध्वजा रोहण के साथ किया गया ध्वजारोहण *श्रीमान राकेश जी,श्रीमती आभा जी, डॉक्टर आर्यस जी, मान्या जी समस्त भट्टे जी परिवार* के माध्यम से किया गया। साधु सेवा समिति के मिडिया प्रभारी ऋषभ जैन को चातुर्मास समिति के अध्यक्ष श्रीमान मनीष जैन ने जानकारी देते हुए बताया कि यह सिद्धाराधना अर्थकारी न हो कर परमार्थकारी हैं।

नए आपराधिक कानून तकनीक आधारित पारदर्शी न्याय प्रणाली की ओर सार्थक कदम

मंडला, देशबन्धु। सबके लिए त्वरित न्याय की अवधारणा पर आधारित नये आपराधिक कानून दिनांक 01.07.2025 को भारतीय न्याय व्यवस्था में लागू हुए भारतीय न्याय संहिता, भारतीय साक्ष्य अधिनियम एवं भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता जैसे नए आपराधिक कानूनों को एक वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में जनजागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह वर्ष डिजिटल युग में पुलिस व न्याय प्रणाली के तकनीकी सशक्तिकरण के रूप में अत्यंत महत्वपूर्ण रहा है।

मंडला जिले की उल्लेखनीय प्रगति:- नए आपराधिक कानूनों लागू होने के पश्चात कुल 4723 अपराध नए कानूनों के अंतर्गत पंजीबद्ध किए गए। न्यायालय और जेल विभाग एवं स्वास्थ्य विभाग के मध्य समन्वय स्थापित हुआ। डिजिटल प्रक्रियाओं के कारण न्यायिक कार्यवाही अधिक पारदर्शी, प्रभावी और समयबद्ध बनी।

प्रमुख डिजिटल पहलें और उनके प्रभाव - ई-कोर्ट, ई-समन और वॉरंट मॉड्यूल विधिक दस्तावेजों की प्रक्रिया पूर्णत: ऑनलाइन है, अस्पतालों से सीधे एमएलसी व पोस्टमार्टम रिपोर्ट का समावेश हुआ। इस अवधि में जिले के सभी थानों द्वारा अस्पतालों को 1001 एमएलसी एवं 72 पीएम फार्म ऑनलाईन भेजे गये। ई-प्रिजन व ऑनलाइन पेशी प्रणाली पेशी अब वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से सुगम एवं सुरक्षित है। मॉड्यूल व साक्ष्य ऐप संवेदनशील मामलो की निगरानी एवं डिजिटल साक्ष्य संग्रहण हैं। प्रणाली पेपरलेस न्याय प्रणाली की दिशा में क्रांतिकारी कदम है, जिससे पर्यावरण संरक्षण भी सुनिश्चित हो रहा है। डिजिटल पुलिसिंग में उपलब्धियाँ- ई-एफआईआर, जीरो एफआईआर, ई-विवेचना, ई-साक्ष्य, ई-समन/वारंट तामीली जैसी सेवाएं अब ऑनलाइन हैं जिससे आवेदक/शिकायतकर्ताओं को त्वरित सेवा व न्याय सुनिश्चित किया जाता है। विस्तृत आँकड़े- आम नागरिकों द्वारा अब तक कुल 33 ई-एफआईआर व 34 जीरो एफआईआर दर्ज की गई। पुलिस द्वारा टैबलेट से ई-विवेचना करते हुए 6264 प्रकरणों में डिजिटल साक्ष्य, बयान व नक्शा मौके पर संकलित किए हैं।

महाविद्यालय में दीक्षारम्भ समारोह का समापन

मंडला, देशबन्धु। पीएम. कॉलेज आफ एक्सीलेंस रानी दुर्गावती शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय मण्डला में नव प्रवेषित विद्यार्थियों का दीक्षारम्भ समारोह 01 जुलाई से 03 जुलाई तक नवप्रवेषित विद्यार्थियों को नए परिवेष में सहज महसूस कराने संस्था की आकृति एवं प्रकृति तथा संस्कृति को सवारने, विद्यार्थियों में आपस में सामन्जस्य संकाय अध्यक्षों के साथ मधुर सम्बंध बनाने तथा उनके निर्देषों में नई दिक्षा नीति के पाठ्यक्रम के अनुकूल अपने व्यापक उद्येष्य तथा स्वयं की खोज की भावना से परिचित कराने तथा अपने उद्येष्य के साथ लक्ष्य को प्राप्त करने हेतु महाविद्यालय में दीक्षारम्भ समारोह का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ.अनिल गुप्ता ने नव प्रवेषित विद्यार्थियों को बताया कि वे प्रवेष उपरांत अपना एक लक्ष्य निर्धारित कर उसे प्राप्त करें। साथ ही साथ शासन की चल रही छात्र हित की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी के अंतर्गत डॉ. सीमा धुर्वे ने गॉव की बेटी, प्रतिभाकिरण योजना, डॉ.एस.आर. बघेल ने ग्रंथालय की विस्तृत जानकारी एवं ग्रंथालय की उपयोगिता एवं विद्यार्थियों को प्राप्त होने वाली सुविधाएं से अवगत कराया। डॉ. दुर्गावती सल्लाम ने राष्ट्रीय सेवा योजना की महत्ता उपयोगिता पर प्रकाश डाला।

कार्यालय संपदा अधिकारी म.प्र. गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मण्डल, प्रक्षेत्र जबलपुर

भवन नामांतरण / हस्तांतरण हेतु सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि राजीव कालोनी मण्डला स्थित भूखण्ड क्रमांक ई.डब्ल्यू.एस.- 258 श्री सोहन दास बैरागी पिता श्री भुवन दास बैरागी के नाम आवंटित है जिसका विक्रय विलेख दिनांक 16.01.2015 को आवंटी के पक्ष में निष्पादित हो चुका है। उक्त भूखण्ड श्री सोहन दास बैरागी पिता श्री भुवन दास बैरागी के द्वारा पंजीकृत विक्रय विलेख दिनांक 08.03.2017 के माध्यम से श्री विजय शंकर चौहान पिता श्री नन्हक चौहान को विक्रय किया है। श्री विजय शंकर चौहान पिता श्री नन्हक चौहान द्वारा उक्त भूखण्ड स्वयं के नाम करने हेतु आवेदन / दस्तावेज संयुक्त शपथ पत्र सहित इस कार्यालय में लीज हस्तांतरण हेतु प्रस्तुत किया गया है। यदि किसी व्यक्ति / संस्था को उक्त सम्पत्ति के लीज हस्तांतरण बाबत् आपत्ति हो तो इस सूचना के प्रकाशित होने से 15 दिवस के अंदर लिखित एवं वैद्य आपत्ति सप्रमाण प्रस्तुत कर सकते हैं। निर्धारित अवधि उपरांत लीज हस्तांतरण की कार्यवाही कर दी जावेगी एवं भविष्य में किसी भी प्रकार की कोई आपत्ति / दावा मान्य नही होगा।

सम्पदा अधिकारी
म.प्र. गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मण्डल, प्रक्षेत्र जबलपुर

जिले में अब तक 381.6 मिमी वर्षा दर्ज

मंडला, देशबन्धु। मंडला जिले में एक जून से 3 जुलाई तक की अवधि में औसत रूप से कुल 381.6 मिमी वर्षा दर्ज की गई है। 3 जुलाई की सुबह तक बीते 24 घंटे में जिले में औसत 19.3 मिमी वर्षा दर्ज की गई है। इस दिन तहसील मंडला में 27.2 मिमी, नैनपुर में 27.6 मिमी, बिछिया में 24.1 मिमी, निवास में 12.8 मिमी, घुघरी में 18.6 मिमी एवं नारायणगंज में 5.8 मिमी वर्षा आंकी गई है। अधीक्षक भू-अभिलेख से प्राप्त जानकारी के अनुसार 3 जुलाई तक तहसील मंडला में 538.6 मिमी, नैनपुर में 453 मिमी, बिछिया में 309.3 मिमी, निवास में 342.9 मिमी, घुघरी में 300.6 मिमी एवं नारायणगंज में 351.3 मिमी वर्षा आंकी गई है।

बरसात के दिनों में सर्पदंश से बचाव, इलाज व भ्रांतियों से बचें

मंडला, देशबन्धु। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. डी.जे. मोहन्ती ने एडवाइजरी जारी की है कि बरसात के दिनों में सर्पदंश के केस अत्यधिक सामने आते हैं, सर्पदंश से व्यक्ति की मृत्यु हो जाती है। सर्पदंश को अनदेखा न करें। व्यक्ति को किसी नजदीकी अस्पताल तुरन्त लेकर जायें। झाड़-फूंक में न रहें। सांप के दांत के नीचे विष की थैली होती है। काटने पर विष की थैली से सीधे शरीर में खून के माध्यम से जहर फैल जाता है। सामान्यत: जहरीले सांपों के काटने पर दांतों के दो निशान अलग ही दिखाई देते हैं। गैर विषैले सांप के काटने पर दो से ज्यादा निशान हो सकते हैं, परन्तु ये निशान नहीं दिखता है। ये सोचना गलत होगा कि सांप ने नहीं काटा है, ज्यादातर सांप गैर विषैले भी होते हैं। सांप के काटने पर करीब-करीब 95 प्रतिशत मामलों में पहला लक्षण नींद का आना है। इसके साथ निगलने या सांस लेने में तकलीफ होती है।

आमतौर पर सांप काटने पर आधे घंटे बाद लक्षण दिखाई देने लगते हैं। सांप के काटने पर प्रभावित स्थान को न तो रस्सी से ना बांधें और न ही ब्लेड से काटें। पारम्परिक तरीकों का इस्तेमाल ना करें।

एसडीएम ने पेट्रोल पंपों का किया औचक निरीक्षण

मंडला, देशबन्धु। कलेक्टर सोमेश मिश्रा के निर्देशन में जिले में संचालित पेट्रोल पंपों का निरीक्षण किया जा रहा है। इस कड़ी में एसडीएम मण्डला श्रीमती सोनल सिडाम ने गुरवार को शहर के दो पेट्रोल पंपों मे. नन्दकिशोर एंड कम्पनी (आईओसीएल पेट्रोल) और मे. साईनाथ फ्यूल्स पेट्रोल पंप का औचक निरीक्षण किया। यह जांच ग्राहकों को मिलने वाले ईंधन की गुणवत्ता और मात्रा सुनिश्चित करने के उद्देश्य से की गई। निरीक्षण के दौरान एसडीएम श्रीमती सिडाम ने पेट्रोल पंपों पर माप-तौल की सटीकता, ईंधन की उपलब्धता और सुरक्षा मानकों का बारीकी से जायजा लिया। इस औचक निरीक्षण से पेट्रोल पंप संचालकों के बीच पारदर्शिता रखने के निर्देश दिए। जिला आपूर्ति अधिकारी सहित संबंधित उपस्थित थे।

बरसात में होने वाली संक्रामक बीमारी से बचाव

मंडला, देशबन्धु। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. डी.जे. मोहन्ती ने जन समुदाय को एडवाजरी जारी की है कि बरसात के समय में जल जनित बीमारी होने की सम्भावना हो सकती है। बरसात में अक्सर दस्त, उल्टी, उल्टी-दस्त, आव, पेचिस, पेटदर्द, डायरिया पीलिया, टायफाइड, बुखार, मलेरिया बीमारियाँ होती है। बीमारी से बचने के लिए सावधान रहें। इसके उपाय करें एवं स्वस्थ रहें।

संक्रामक बीमारी से बचने के लिए ताजा भोजन का सेवन करें, शुद्ध पानी पियें (उबला पानी, आरो का पानी, फिल्टर, हैण्ड पम्प का पानी पियें एवं छानकर) कुएं, नदी, नाला, पोखर, झील का पानी न पियें, पानी क्लोरीनेशन करके पानी पियें। सड़ीगली सब्जी, फल, बासा खाना न खायें, मांस का बरसात के दिनों में सेवन न करें, व्यक्तिगत स्वच्छता अपनायें, खाद्य पदार्थ को छूने से पहले साबुन से अच्छी तरह हाथ धोयें, संक्रमित चीजों के छूने के बाद साबुन से अच्छी तरह हाथ धोयें, भोजन करने से पहले या शौच के बाद हाथों को अच्छी तरह धोयें और स्वच्छ शौचालय का उपयोग करें। डॉक्टर के परामर्श से उल्टी-दस्त के लिए टेबलेट फ्यूराजोलाडीन, मेट्रोजिन, डायक्लोमिन, मेट्रोक्लोरापामाइड, जिंक, ओआरएस का घोल, खीरा, दही, शिकंजी, चावल का पानी (माड) तथा तरल पदार्थ का अधिक मात्रा में सेवन करें। दस्त से संबंधित संक्रामक बीमारी होने पर नजदीकी अस्पताल जायें, ग्राम स्तर में आशा कार्यकर्ता डीपो होल्डर के माध्यम से जीवन रक्षक दवाइयां प्राप्त करें। बरसात के दिनों में वेक्टर जनित रोग जैसे मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया, फायलेरिया (हाथी पांव) जैसे गंभीर बीमारी होती है। गंदा पानी, नाली गड्ढों में पानी एकत्रित होने से मच्छर के लार्वा से अंडे पनपते हैं।

मलेरिया मादा एनाफिलीज मच्छर के काटने से होता है। जिसमें तेज बुखार, सिरदर्द, हाथ-पैरों में ऐठन व उल्टी होती है। डेंगू का लार्वा साफ पानी में पैदा होता है जैसे कूलर, टूटे हुए टायर, टंकी में एडीज मच्छर के लार्वा पनपते हैं। एडीज मच्छर के काटने से डेंगू होता है। इसका वायरस सीधे हड्डी पर अटैक करता है, जिसके कारण असहनीय दर्द होता है। शरीर में चकत्ते के साथ तेज बुखार होता है। मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया, फायलेरिया से बचने हेतु घर के आसपास सफाई रखें। पानी इकट्ठा न होने देवें, गड्ढों को भरें, टायर, कबाड़ समान ढक्कर रखें, इनमें पानी इकट्ठा न होने दें। कूलर व टंकी के पानी को एक सप्ताह में खाली करें। नीम का धुआं करें, शाम के समय खिड़की, दरवाजा बंद रखें, रात्रि में सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करें।

जीशान एवं तेजश को करेंगे मुख्यमंत्री सम्मानित

मण्डला, देशबन्धु। प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना के तहत जिले के 2 छात्र मोहम्मद जीशान कुरैशी एवं तेजश कुमार ठाकुर को मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव भोपाल में 4 जुलाई को आयोजित कार्यक्रम में सम्मानित करेंगे। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री डॉ. यादव से लेपटॉप राशि 25-25 हजार रूपए प्राप्त करेंगे। उल्लेखनीय है कि यह दोनों छात्र ज्ञान ज्योति उच्चतर माध्यमिक विद्यालय नैनपुर के वाणिज्य संकाय के छात्र हैं एवं कक्षा बारहवी की प्रदेश स्तरीय प्राणिण्य सूची में क्रमश: तीसरा एवं चैथा स्थान प्राप्त किया है। जिला शिक्षा अधिकारी श्रीमती मुन्नी बरकड़े ने बताया कि जिले के कक्षा बारहवी के 1141 विद्यार्थियों को 25-25 हजार रूपए की राशि लेपटॉप के लिए प्रदान की जाएगी। उक्त कार्यक्रम का सीधा प्रसारण भी किया जायेगा।